



## FORMATION PREMIERS SECOURS

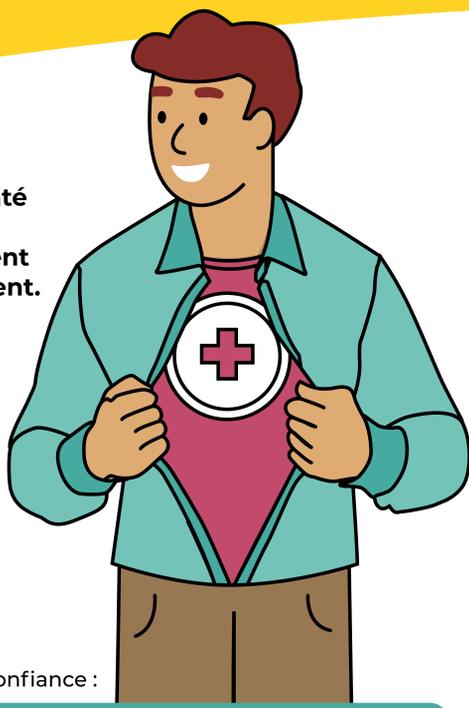
# Il est urgent d'agir !

Etude Odoxa réalisée du 9 au 17 avril 2024 pour Abeille Assurances sur un échantillon de 1994 Français représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus

Sans formation, et sans avoir été confronté à une situation d'urgence, la majorité des Français ne se sentent pas suffisamment sûrs d'eux pour intervenir en cas d'accident.

# 7 sur 10 Français

déclarent qu'ils ne sont pas confiants pour pratiquer les gestes de premiers secours.



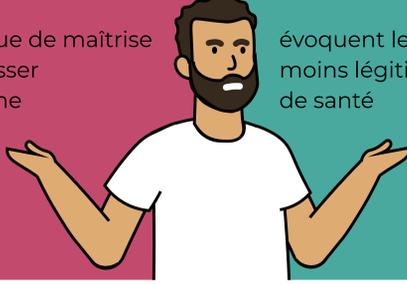
Et parmi les raisons expliquant leur manque de confiance :

# 59%

évoquent le manque de maîtrise et la crainte de blesser davantage la victime

# 35%

évoquent le fait de se sentir moins légitime qu'un professionnel de santé



### Manque de maîtrise et connaissances fragiles

La quasi-totalité des Français jugent qu'apprendre les gestes de premiers secours est utile (95%)

# 73%

## des Français

jugent qu'apprendre les gestes de premiers secours doit être incontournable



# 64%

## des Français

ont déjà suivi une formation aux 1ers secours (+ 6 points en deux ans)



Mais seuls 16% des formés l'ont été ces deux dernières années

# 87%

des personnes formées au cours des deux dernières années disent connaître la plupart des gestes qui sauvent (50 points de plus que la moyenne des Français).



De façon générale :

# 79%

## des Français

disent connaître les gestes de premiers secours

42% indiquent n'en connaître que quelques-uns.



### L'importance de la formation

Une vraie disparité selon les gestes

# 83%

des Français disent savoir pratiquer la mise en PLS

# 59%

disent maîtriser le bouche-à-bouche

# 60%\*

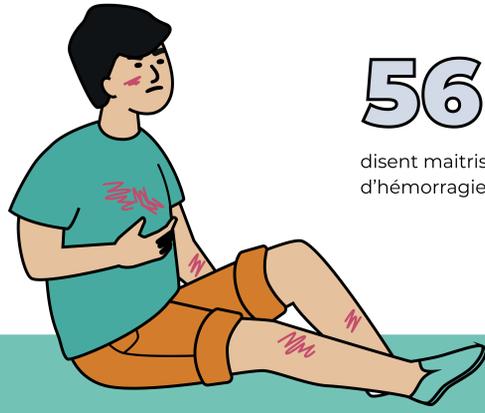
seulement des Français disent maîtriser le massage cardiaque

# 56%

disent maîtriser l'arrêt d'hémorragie externe

# 44%<sup>†</sup>

seulement disent savoir utiliser un défibrillateur



Alors que, lorsque les gens sont formés...

# +74%

disent maîtriser le bouche-à-bouche (+15 points)

# +78%\*

des formés aux GQS maîtrisent le massage cardiaque (+18 points que la moyenne nationale)

# 61%

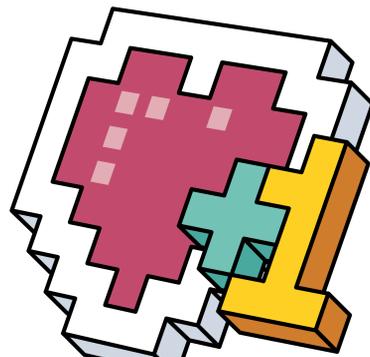
maîtrisent la compression abdominale (+16 points)

# +60%<sup>†</sup>

maîtrisent l'utilisation du défibrillateur (+16 points)



Parmi les personnes disant qu'elles savent pratiquer un massage cardiaque, 69% identifient bien **Stayin' Alive des Bee Gees** comme la chanson dont le rythme est le plus adaptée aux 100 à 120 BPM nécessaires.



## Formez-vous, pour ne plus jamais être en PLS !