

LE SAVIEZ-VOUS ?

70 %

En 2024, **70% des Français** avouent n'être "**pas très confiants**"(51%) voire "**pas du tout confiants**"(19%) à l'idée de **pratiquer les gestes premiers secours**, même dans une situation où ils seraient nécessaires.

59 %

59% des Français craindraient en réalité de ne pas faire les bons gestes et de blesser davantage la victime.


7 personnes
sur **10**

Même formés, et confiants au moment de **pratiquer les gestes qui sauvent**, les Français les plus impliqués ressentent encore le besoin de **suivre une nouvelle formation pour se perfectionner**.

Notre opération

Sauver des vies, c'est possible tout le temps. Encore faut-il avoir accès à l'information facilement.

Pour que l'apprentissage de ces gestes pose moins question, Abeille Assurances vous propose de ne plus avoir à chasser ces informations vitales.

Fini la PLS pour trouver l'info.

Faire de la prévention, ce n'est pas seulement avoir une bonne intention.

C'est passer à l'action.

abeille
ASSURANCES

Assurance & Protection
Épargne & Retraite

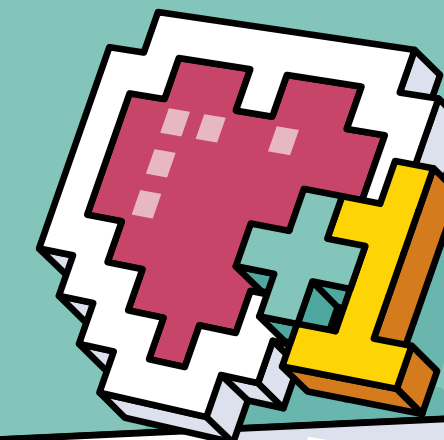
abeille
ASSURANCES

Abeille IARD & Santé
Société anonyme au capital de 317 752 761,16 €
Entreprise régie par le Code des assurances
Siège social : 13 rue du Moulin Bailly - 92270 Bois-Colombes
306 522 665 RCS Nanterre



Réf. 40503-0924 - Document non contractuel à caractère publicitaire à jour au 15/08/2024.
Imprimerie SIPAP - Pôle République 1
- 2 rue des Transporteurs - B.P.91077
- 86061 POITIERS CEDEX 9.

abeille
ASSURANCES



NE SOYEZ PLUS JAMAIS

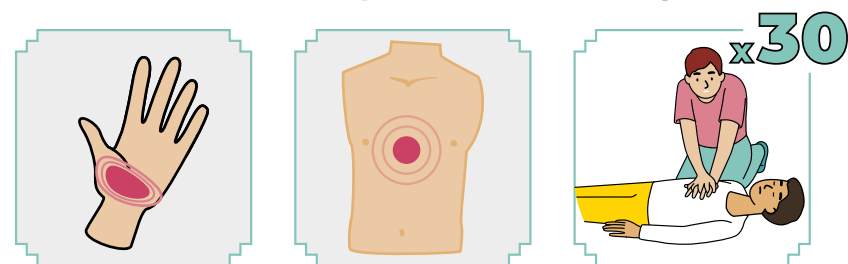
EN PLS

Apprenez à sauver des vies

Geste qui sauve n°1

ARRÊT CARDIAQUE

- La victime :
Est **inconsciente**
Ne respire pas
- Conduite à tenir :
Allonger la victime au sol sur le dos
Effectuer 30 compressions thoraciques



Adulte : Poser le talon d'une main sur le sternum et l'autre main par-dessus
Enfant : utiliser **une seule main** pour les compressions
Nourrisson : utiliser **deux doigts** seulement

- Poursuivre avec **2 insufflations**



Basculer prudemment la tête en arrière
relever le menton et pincer le nez
Ouvrir la bouche et souffler

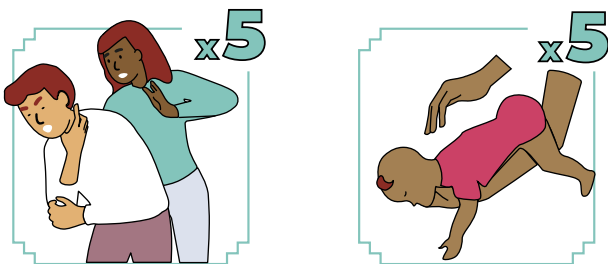
! **Nourrisson** : Englober à la fois la **bouche et le nez** du bébé

- Répéter **30 compressions thoraciques**
+ 2 insufflations jusqu'à l'arrivée des secours

Geste qui sauve n°2

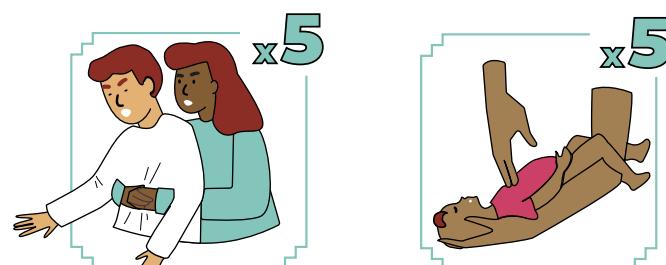
ÉTOUFFEMENT

- La victime :
Ne peut **ni parler, ni crier, ni tousser**
Garde généralement **la bouche ouverte**
S'agite et a le visage qui vire du rouge au bleu
- Conduite à tenir : **5 claques dans le dos**



! **Enfant** : **S'agenouiller** pour se mettre à la taille de l'enfant
Nourrisson : Placer le nourrisson à califourchon sur l'avant-bras, tête vers le bas

- Claques inefficaces : **5 compressions abdominales**



! **Nourrisson** : effectuer 5 compressions thoraciques **à l'aide de 2 doigts**
Femme enceinte ou personne obèse : **Compressions thoraciques**

- Répéter **successivement 5 claques**
+ 5 compressions jusqu'à désobstruction

En cas de reprise de la respiration, toux, rejet du corps étranger > Arrêter la manœuvre.
Puis installer confortablement, desserrer les vêtements et alerter les secours et surveiller.

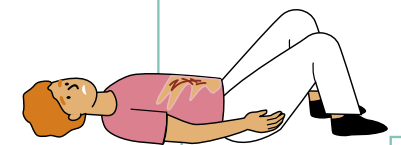
Geste qui sauve n°3

PLAIE

- La victime :
Saigne **beaucoup**
A un **corps étranger** dans sa plaie
A une plaie dans le **thorax ou l'abdomen**
- Conduite à tenir **si pas de plaie à la poitrine** :
Allonger la victime



Plaie au ventre :
Allongée **jambes fléchies** pour relâcher les muscles de l'abdomen



- Ne pas toucher la plaie**

- Ne pas retirer le corps étranger**

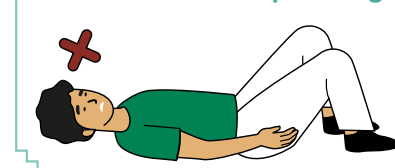
Geste qui sauve n°4

TRAUMATISME

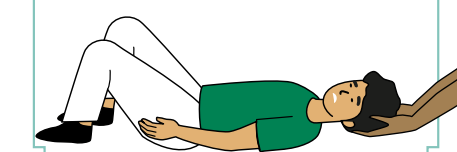
- La victime
Souffre beaucoup
Ne peut pas bouger la partie blessée
A une déformation ou un gonflement
- Conduite à tenir
Ne pas bouger la victime
Alerter les secours (15 ou 112)
Informé sur le comportement de la victime
Couvrir la victime et lui parler

- Douleur au cou

Dire à la victime de **ne pas bouger la tête**



Maintenir la tête à 2 mains



- Victime qui respire mettre en Position Latérale de Sécurité (PLS)**